

INHALT

Wegbeschreibung	3
Kinderbetreuung	4-5
Kinder	6-11
Eltern und Kinder	13-15
Rund ums Baby	17-18
Begegnung	19-21
Beratung und Dienstleistungen	22-23
Erziehung	24-26
Bewegung	27-29
Sprachen	30
Freizeit und Hobby	31-32
Vermietung / Kursbedingungen	33
Organisation	34

WEGBESCHREIBUNG

So finden Sie das Zentrum ELCH – Regensbergstrasse

Das Zentrum ELCH – Regensbergstrasse ist verkehrsgünstig gelegen. Wir sind nur wenige Schritte von der Bushaltestelle Oberwiesenstrasse der Linie 62 entfernt. Falls Sie trotzdem mit dem Auto kommen möchten, stehen wenige Parkplätze in der blauen Zone oder das öffentliche Parkhaus der Kantonsschule Oerlikon, Einfahrt an der Birchstrasse, zur Verfügung.



Zentrum ELCH – Regensbergstrasse
Regensbergstrasse 209, 8050 Zürich
Tel. 044 225 77 87, Fax 044 225 77 80
regensbergstrasse@zentrumelch.ch
www.zentrumelch.ch

KINDERBETREUUNG

Spielgruppe Tusigfüessler

Spielgruppe für Kinder ab 3 Jahren. Spielen, Gemeinsamkeit erleben, Materialien kennenlernen und Kreativität entwickeln, soziale Fähigkeiten erwerben und Spass haben.

Raum	Kinderraum
Veranstalter	Spielgruppe Tusigfüessler
Leitung	ausgebildete Spielgruppenleiterinnen
Kosten	auf Anfrage
Anmeldung	Franziska Zimmermann, Tel. 043 288 83 65, Natel 079 638 54 86 oder E-Mail: spielgruppe-im-elch@gmx.ch
Zeit	MO und MI 08.30-11.00 DI und DO 08.30-11.00 DI und 14.30-17.00 FR 08.30-11.00



Halbe Inserateseite
Fachstelle Pflegekinder

KINDERBETREUUNG

Kinderhüeti

Zwei Betreuerinnen spielen, singen, basteln mit den Kindern, erzählen Geschichten etc. Kinder und Babys ab 6 Monaten werden ohne Voranmeldung betreut.

Raum	Kleinkinderraum	
Kosten	Halbtag	Fr. 10.50 M / Fr. 13.—NM, Geschwisterrabatt
	Stunde	Fr. 5.—M / Fr. 6.—NM, Geschwisterrabatt
	Abonnement (10x)	Fr. 100.— plus 1 Gratishüeti, 1. Kind
	(nur für Mitglieder)	Fr. 65.— plus 1 Gratishüeti, 2. Kind
Auskunft	während der Öffnungszeiten unter 079 374 69 92, ausserhalb der Öffnungszeiten: Monika Kurz Kongjeli, Tel. 044 371 13 64 oder E-Mail: hueti@zentrumelch.ch	
Zeiten	MO/DI/MI/DO/FR 08.30-11.30 MO/DI/DO 14.00-17.00	



Regeln der Kinderbetreuung

Damit sich Ihr Kind bei uns wohlfühlt und Sie Ihren Kurs oder Ihre Freizeit entspannt geniessen können, bitten wir Sie, die folgenden Punkte zu beachten.

Übergabe	Bringen Sie Ihr Kind oder Ihre Kinder zeitig vor Kursbeginn. Sie vermeiden damit unnötigen Stress und Ihr Kind kann sich an die neue Situation gewöhnen.
Betreuung	Um eine optimale Betreuung zu gewährleisten, können wir nur eine beschränkte Anzahl Kinder aufnehmen.
Notfallnummer	Hinterlassen Sie uns eine Telefonnummer, unter der Sie im Notfall erreichbar sind oder nennen Sie uns die Nummer einer Vertrauensperson.
Eingewöhnung	Die bestmögliche Eingewöhnung Ihres Kindes ist uns sehr wichtig. Bitte besprechen Sie das Vorgehen mit unseren Betreuerinnen. Eltern dürfen ihr Kind am Anfang gerne begleiten. Das Schnuppern ist gratis.
Mitgeben	Geben Sie Ihrem Kind keine Esswaren mit. Die Kinder erhalten in der Hüeti einen Znüni oder Zvieri.
Abholen	Bitte holen Sie Ihr Kind pünktlich um 11.30, resp. um 17.00 Uhr ab.
Persönliche Gegenstände	Bitte kennzeichnen Sie die persönlichen Gegenstände wie Schoppenflaschen und Wickeltaschen, welche Sie Ihrem Kind in die Hüeti mitgeben.

KINDER

Tanz und Rhythmus für Kinder ab 4 Jahren

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Tanzes erlernt. Mit viel Musik, Bewegung und Fantasie bewegen wir uns durch die Stunde.

Raum	Bewegungsraum
Kosten	Fr. 100.— pro Quartal, Schnupperstunde möglich
Zeit	DI 15.45-16.30
Leitung	siehe unten

Streetdance / Hip Hop für Kinder ab 7 Jahren

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Hip Hop / Streetdance erlernt. Mit aktuellem Sound werden wir den Hip Hop Style einfangen!

Raum	Bewegungsraum
Kosten	Fr. 130.— pro Quartal, Schnupperstunde möglich
Zeit	DI 16.30-17.30

Leitung Daniela Quispe. Sie arbeitet seit mehr als 15 Jahren im Tanzbusiness. Nebst nationaler und internationaler Bühnenerfahrung und vielen Choreographieprojekten unterrichtet sie mit grosser Begeisterung und Motivation. Durch ihren pädagogischen Background kann sie mit den Kids die Stunden immer zu einem genussvollen Tanzerlebnis gestalten. Feel the Dance!

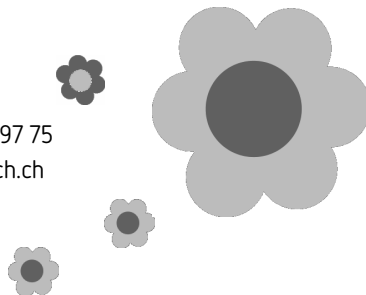
Anmeldung Daniela Quispe, Tel. 079 236 21 22 oder
E-Mail: danielaquispe@bluewin.ch



Papier schöpfen für Kinder

Selbstgemachtes Papier ist nicht nur in der Herstellung eine spassige Sache sondern auch besonders hochwertig und dick. Daher ist es perfekt geeignet, um eigene Grusskarten, sei es zum Geburtstag, zu Ostern oder Weihnachten zu gestalten.

Raum	Treffpunkt
Kosten	Fr. 9.— inkl. Material
Leitung	Carolina Rieben
Anmeldung	Christine Hasenboehler, Tel. 043 244 97 75 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Datum	16. März 2011
Zeit	Mi 14.00-16.00
Anm. bis	14. März



Kasperli-Theater

Tra, tra, trallala, dä Chasperli isch wieder da... sind er alli da? An diesem vergnügten Nachmittag für die Kleinen ab mind. 3 Jahren bis ca. 1. Klasse wird eine lustige Kasperli-Geschichte vorgespielt.

Raum	Bewegungsraum, Zvieri im Treffpunkt
Kosten	Fr. 8.50 pro Person, inkl. Zvieri
Billette	Tageskasse
Aufführung	Paola Dalla Corte, Kindergärtnerin, und Charlotte Sax
Auskunft	Christine Hasenboehler, Tel. 043 244 97 75 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Datum	20. März 2011
Zeit	SO 15.00

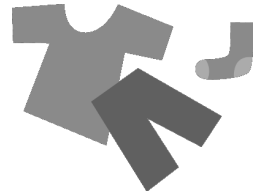


KINDER

Spielerisches Fotoshooting in Verkleidung

Liebe Kinder. Ihr verkleidet euch als Prinzessin, Hexe, Pirat, Cowboy oder als Clown. In eurem Lieblingskostüm posiert ihr dann einem Profifotografen, wenn ihr wollt. Diese Bilder können dann von euren Eltern bestellt werden. Das wird ein Spass!
Dieser Nachmittag findet in Zusammenarbeit mit dem Fotostudio „pictura passionata“ statt.

Raum	Kleinkinderraum
Kosten	Fr. 6.- pro Person, exkl. Fotos welche separat bestellt werden können
Leitung	Carolina Rieben und Patric Büeler (Fotograf)
Anmeldung	Carolina Rieben, Tel. 044 370 10 79 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Datum	13. Mai 2011
Zeit	FR 15.00 – 17.00
Anm. bis	12. Mai



Gschichte-Chischte für die Kleinen

Es war einmal... Kommt vorbei, Paola öffnet ihre Gschichte-Chischte und erzählt euch eine spannende Geschichte. Sie bezieht euch gerne mit ein und ihr dürft dazu tanzen und euch bewegen. Taucht ein in eine wunderbare Geschichte!

Raum	Kleinkinderraum, Zvieri im Treffpunkt
Kosten	Fr. 7.50 pro Person, inkl. Zvieri
Märlitante	Paola Dalla Corte, Kindergärtnerin
Auskunft	Christine Hasenboehler, Tel. 043 244 97 75 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Datum	18. Mai 2011
Zeit	MI 15.00



Besuch auf dem Bauernhof

Wir besuchen einen Bauernhof. Auf dem Hof erwarten uns verschiedene Tiere: Enten, Hühner, Kühe, Bienen, Hunde, Katzen etc.. Wir sehen wie die Bienen wohnen und woher die Milch kommt. Ein Besuch auf dem Bauernhof ist eine tolle Sache, schliesslich gibt es immer etwas zu entdecken.

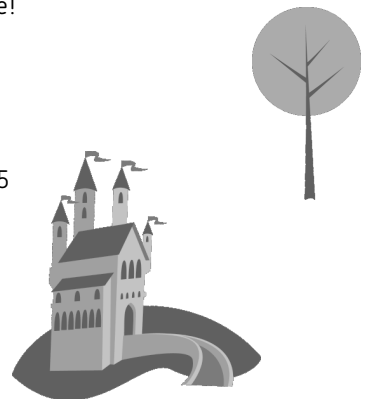
Ort	Treffpunkt: Bushaltestelle Waidhof, Bus 37 ab Bahnhof Affoltern, Schwandenholzstrasse 157
Kosten	Fr. 9.— pro Erw. und 1 Kind, jedes weitere Kind Fr. 3.-
Leitung	Frau Irma Götsch, Bäuerin
Anmeldung	Christine Hasenboehler, Tel. 043 244 97 75 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Datum	5. Juli 2011
Zeit	DI 15.30-ca. 17.00
Anm. bis	1. Juli



Gschichte-Chischte für die Kleinen (im Tipi!)

Es war einmal... Kommt vorbei, Paola öffnet ihre Gschichte-Chischte und erzählt euch eine Indianer-Geschichte. Sie bezieht euch gerne mit ein und ihr dürft dazu tanzen und euch bewegen. Taucht ein in eine wunderbare Geschichte!

Raum	Kleinkinderraum, Zvieri im Treffpunkt
Kosten	Fr. 7.50 pro Person, inkl. Zvieri
Märlitante	Paola Dalla Corte, Kindergärtnerin
Auskunft	Christine Hasenboehler, Tel. 043 244 97 75 oder Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Datum	6. Juli 2011
Zeit	MI 15.00



KINDER

Kreativer Kindertanz

in den Sport-, Frühlings- und Sommerferien! (4–7 Jahre)

Kreativer Kindertanz bietet Raum für Bewegungserlebnisse und Improvisationen alleine und in der Gruppe. Tanzen macht Spass, fördert Phantasie, Kreativität und soziales Miteinander. Es ermöglicht den Kindern, mit dem eigenen Körper bekannt zu werden und ihre Beziehung zu Raum, Zeit, Kraft und ihren eigenen Gefühlen zu erleben. Wir tanzen und bewegen uns zu einem Thema, lernen spielerisch Neues und haben in diesem Ferienkurs viel Spass. Zum Abschluss folgt als Höhepunkt der Woche eine kleine Aufführung für die Familie und Freunde.

Raum	Bewegungsraum
Kosten	Fr. 90.—
Leitung	Susan Simsaryan Buda
Anmeldung	Susan Simsaryan Buda, Tel. 043 211 33 44, 076 497 29 93 oder E-Mail: info@tanz-des-lebens.ch
Datum	a) 14., 16. und 18. Februar 2011 b) 2., 4. und 6. Mai 2011 c) 25., 27. und 29. Juli 2011 (2. Sommerferien-Woche) d) 8., 10. und 12. August 2011 (4. Sommerferien-Woche)
Zeit	MO/MI/FR 14.00-16.00
Anm. bis	a) 16. Januar, b) 3. April, c) 26. Juni, d) 10. Juli



Schulferien 2011

Sportferien	MO 14. Februar – FR 25. Februar 2011
Sechseläuten	MO 11. April 2011
Weiterbildung Lehrpersonen	MO 18. April – MI 20. April 2011
Gründonnerstag	DO 21. April 2011
Ostern	FR 22. April – MO 25. April 2011
Frühjahrsferien	DI 26. April – FR 6. Mai 2011
Tag der Arbeit	SO 1. Mai 2011
Auffahrt / Freitag nach Auffahrt	DO 2. Juni – FR 3. Juni 2011
Pfingstmontag	MO 13. Juni 2011
Sommerferien	MO 18. Juli – FR 19. August 2011

Einführung in verschiedene Materialien für Kinder

(Kinder bis 4 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen, ab 4 Jahren allein)

Ton

Arbeiten mit Ton: von Hand modellieren und formen oder mit der Töpferscheibe töpfern. Nach diesen drei Nachmittagen wird das gesamte Tongut gebrannt.

Daten 4. März, 18. März, 1. April 2011

Bilder malen

Grossformat-Bilder malen: Wir werden auf grossen dünnen Holzplatten mit Acrylfarben malen und experimentieren.

Daten 15. April und 13. Mai 2011

Kleister

Kleister: An zwei Nachmittagen kleistern wir verschiedene Kugeln und bemalen sie nach Lust und Laune.

Daten 27. Mai und 10. Juni 2011



Gips

Mit Gips formen wir deinen ganz persönlichen Abdruck von deinem Fuss, deiner Hand oder deinem Gesicht (persönliche Maske!). Dann bemalen wir die Abdrücke und die Maske.

Daten 24. Juni und 8. Juli 2011

Raum Bewegungsraum und draussen

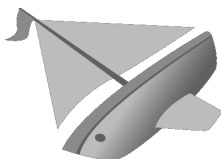
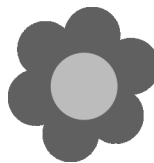
Kosten Fr. 20.— pro Nachmittag

Leitung William Ducret

Anmeldung Andrea Huber, Tel. 079 393 35 51
oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch

Zeit FR 14.00 – 17.00

Anm. bis jeweils 2 Tage vor Kurstag, Einstieg jederzeit möglich



Inserateseite:

Kinderschwimmen Affoltern

Malatelier

ELTERN UND KINDER

Chrabbelgruppe

Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern von 2-24 Mt treffen sich zu gemütlichem Beisammensein und Erfahrungsaustausch in begleiteter Gruppe.

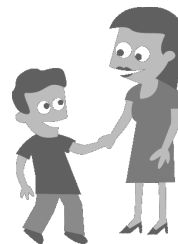
Raum	Kinderraum
Eintritt	jederzeit, keine Anmeldung, gratis Schnuppernachmittag (Geschwisterbetreuung während der Chrabbelgruppe in der Hüeti mit Rabatt)
Kosten	Fr. 5.50 M, Fr. 7. — NM, inkl. Zvieri 10er-Abo: Fr. 49.50 (1xgratis), nur für Mitglieder
Auskunft	Leona Zulauf, Tel. 043 333 45 68 oder E-Mail: chrabbel@zentrumelch.ch
Zeit	MO/DO ab 15.00-17.30



Zwerglitreff

Einfache Bastelarbeiten, Singen und Spielen für Kinder von 2-4 Jahren in Begleitung ihrer Eltern.

Raum	Treffpunkt
Eintritt	Sofern Plätze frei sind, ist der Eintritt jederzeit möglich, gratis Schnuppertag auf Anmeldung (kein Zwerglitreff in den Schulferien)
Kosten	Fr. 8. — M / Fr. 10. — NM, zahlbar halbjährlich im Voraus (Geschwisterbetreuung während des Zwerglitreffs in der Hüeti mit Rabatt)
Anmeldung	Sonja Mörsch, Tel. 044 361 05 59 oder E-Mail: zwergli@zentrumelch.ch
Zeit	DI/MI/DO 09.15-11.00

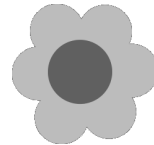


ELTERN UND KINDER

Frühlingsfilzen und Basteln

Gemeinsam filzen und basteln wir zum Thema Frühling. Aus Naturmaterialien stellen wir Tisch- und Fensterdekorationen her, welche wir nach unserem Gefallen mit Gefilztem und allerlei farbenfrohen Materialien ausschmücken. Selbstgesammeltes Material kann gerne mitgebracht werden.

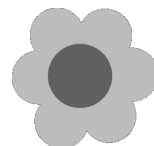
Raum	Kursraum
Kosten	Fr. 35. — pro Kind und pro Erwachsenem, Fr. 20. — pro Kind, inkl. Material und Zvieri
Leitung	Susanne Michel-Landolt, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Naturpädagogin i.A.
Anmeldung	Susanne Michel-Landolt, Tel. 079 663 84 66 oder E-Mail: susanne.michel@landoltroth.ch
Datum	30. März 2011
Zeit	Mi 14.00-17.00
Anm. bis	23. März



Frühlingswald tut gut!

Es ist Frühling und der Wald lockt in vielen Farben. Gemeinsam halten wir Ausschau nach den ersten Frühlingsboten, geniessen am Feuer Bratäpfel, Schlangenbrot und andere Leckereien und lauschen längst vergangenen Geschichten. Mit Bastelarbeiten, Bewegungs- und Ratespielen lernen wir den Wald und seine Bewohner besser kennen. Als Unterschlupf dient uns das Zentrum ELCH.

Raum	Wald/Kursraum Zentrum ELCH
Kosten	Fr. 50. — pro Kind und pro Erwachsenem, Fr. 35. — pro Kind, inkl. Grundkosten
Leitung	Susanne Michel-Landolt, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Naturpädagogin i.A.
Anmeldung	Susanne Michel-Landolt, Tel. 079 663 84 66 oder E-Mail: susanne.michel@landoltroth.ch
Datum	9. April 2011
Zeit	SA 10.00-17.00
Anm. bis	2. April



Flickaktion „alles was rollt“

Der Frühling ist da – der Sommer kommt bald. Bringen und Flickern von Allem, was rollt (ohne Motor!): Blades, Rollbrett, Waveboard, Trottinett, Dreirad, Fahrrad etc.

Morgens Diagnose – nachmittags flicken.

Raum	beim Treffpunkt
Kosten	je nach Diagnose und Aufwand
Leitung	William Ducret
Anmeldung	Andrea Huber, Tel. 079 393 35 51 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Daten	19. und 26. März 2011
Zeit	SA 09.00-11.00 und 14.00-17.00

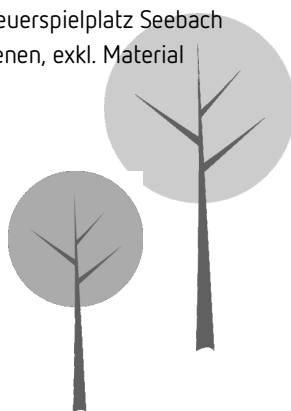


ERDBRAND – töpfeln, brennen, ausgraben (Frühlingsferien)

Während 3 Tagen töpfeln und modellieren wir, von Hand und mit der Töpferscheibe.

Anschliessend lassen wir das Tongut 7 Tage ruhen und trocknen. Dann konstruieren und bauen wir auf dem Abenteuerspielplatz Buntspecht in Seebach einen Erdofen (Erdbbrand), legen alle Tonwerke ins Erdloch, decken es wieder zu und entfachen das Feuer unter der Erde. Das Feuer schwelt alleine, gemütlich und heiss in der Erde vor sich hin und brennt unsere Tonarbeiten, bis wir nach 2 Tagen den Erdofen öffnen und das gebrannte Tongut ausgraben können.

Raum	Treffpunkt/Aussenraum Zentrum ELCH, Abenteuerspielplatz Seebach
Kosten	Fr. 50. — pro Kind und Fr. 55. — pro Erwachsenen, exkl. Material
Leitung	William Ducret
Anmeldung	Andrea Huber, Tel. 079 393 35 51 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Daten/Zeit	MO/DI/MI 18., 19. und 20. April, 14.00 – 17.00 FR 6. Mai, 13.00 – 17.00 SO 8. Mai, 15.00 – 17.00
Anm. bis	1. April



Inserateseite:
Lerntherapie
Kinesiologie


Babysitterliste

Oerlikon, Affoltern und Seebach haben eine gemeinsame Babysitterliste! Damit wird dieser Service kundenfreundlicher. Suchen Sie sich eine Babysitterin oder einen Babysitter in Ihrer Nähe.

- Bezug** Im Zentrum ELCH, Info-Stelle, Tel. 044 225 77 88 oder bei
Iris Stucki, Köschenrütistr. 7, 8052 Zürich, Tel. 044 301 14 27 oder
beim Elternverein Oerlikon, Frau Andrea Jegher, Magdalenenstr. 47, 8050
Zürich, Tel. 044 310 27 90
- Kosten** Fr. 10.—, egal wo die Liste bezogen wird
-

Babysitter-Ausbildung

Du bist mindestens 13 Jahre alt, beschäftigst dich gerne mit Kindern, bist bereit Verantwortung zu übernehmen und möchtest etwas Sackgeld verdienen. Es wird eine Kursbestätigung ausgestellt.

- Raum** Treffpunkt
- Kosten** Fr. 45.—
- Leitung** Iris Stucki
- Anmeldung** Iris Stucki, Kinderkrankenschwester, Tel. 044 301 14 27
oder E-Mail: hueti@zentrumelch.ch
- Datum** 30. März, 6. und 13. April 2011
- Zeit** Mi 18.30-20.30
- Anm. bis** 23. März
- 

RUND UMS BABY

Schwangerschaftsgymnastik

Mit speziellen Übungen wird der mütterliche Organismus während der Schwangerschaft unterstützt und gleichzeitig die gesunde Entwicklung des Kindes gefördert. Die Geburt wird dadurch erleichtert und das Vertrauen in die eigenen Kräfte gestärkt.

Kosten	Fr. 20.— pro Lektion, z.T. Krankenkassen anerkannt
Zeit	MO 19.00-19.45
Eintritt	jederzeit möglich, nach Vereinbarung



Rückbildungsgymnastik (ab 5. Woche n. Geburt)

Unterstützung der Rückbildungsprozesse durch intensive Sauerstoffversorgung der Organe. Straffende Übungen für die Bauch- und Rückenmuskulatur. Allgemeine Körperstraffung sowie spezielle Beckenbodenübungen. Gleichzeitig werden die vegetativ-psychischen Kräfte aufgebaut. Entspannungsübungen am Schluss fördern die Energiebildung und die Erneuerungsprozesse.

Kosten	Fr. 20.— pro Lektion, zahlbar quartalsweise im Voraus, z.T. Krankenkassen anerkannt
Zeit	MO 20.00-20.50
Eintritt	jederzeit möglich, nach Vereinbarung

Babymassage

Die Babymassage ist eine wunderbare Möglichkeit, Ihrem Kind Wärme, Zärtlichkeit und Geborgenheit zu geben. Sie übermittelt liebevolle Sinneserfahrungen und kann so die Beziehung zu Ihrem Kind vertiefen. Es erfährt ein Rhythmusgefühl, was seine Entwicklung erheblich fördert. Babys, die massiert werden, sind entspannter, weinen seltener und schlafen besser. Die sanften Berührungen lindern Bauchschmerzen oder Koliken, stimulieren die Atmung und aktivieren die Muskulatur.

Kosten	Fr. 95.— in Gruppen (mind. 3 TN), Fr. 150.- einzeln, inkl. Massageöl und Unterlagen (auch privat möglich)
Zeit	nach Absprache mit Frau Thommen (3 x 1,5 Std., wöchentlich vormittags)
Leitung (alle Kurse)	Barbara Thommen, Atem- und Bewegungstherapeutin
Anmeldung	Barbara Thommen, Tel. 079 396 77 28 oder E-Mail: ba.thommen@bluwien.ch

Kafi Bohne

Treffpunkt für Gross und Klein zum gemütlichen Kaffeetrinken und unkomplizierten Kennenlernen, mit Spielecke und Aussenplatz. Im Angebot sind hausgemachte Kuchen, Sandwiches und mehr.

Raum	Treffpunkt
Auskunft	Lourdes Becker, Tel. 044 372 05 89 oder Sandra Reimann, Tel. 044 371 77 30 oder E-Mail: kafibohne@zentrumelch.ch
Zeit	DI/MI/DO 14.00-17.00



Innenspielplatz

Unser Innenspielplatz ist betreut und offen für Kinder von 0 – 5 Jahren in Begleitung ihrer Eltern, Grosseltern und sonstigen Betreuungspersonen. Kommen Sie einfach vorbei! Es stehen viele Spiel- und Bewegungsgeräte für die Kinder bereit. Das Kafi Bohne ist während dieser Zeit geöffnet und lädt zu einer gemütlichen Pause ein.

Raum	Bewegungsraum
Auskunft	Edit Illes, Tel. 078 646 71 06 oder E-Mail: chrabbel@zentrumelch.ch
Zeit	MI 14.30-17.00 (von Herbst- bis Frühlingsferien)



Bibliothek

Gratis-Ausleihe von aktuellen Erziehungs- und Frauen-Sachbüchern sowie Romanen.

Raum	Treffpunkt
Auskunft	Christine Hasenboehler, Tel. 043 244 97 75 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Zeit	DI/MI/DO 14.00-17.00



Inserateseite
Nachbarschaftshilfe Affoltern
hands-on-kids

Frauezmorge

Geleitete Gesprächsrunde zu Themen aus Erziehung und Persönlichkeitsbildung, ohne Anmeldung. Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen mitzudiskutieren. Die Kinderhüeti ist offen.

Raum	Treffpunkt
Kosten	Fr. 6.—, exkl. Kinderhüeti, inkl. Kaffee und Gipfeli
Leitung	B. Amacher Albrecht, Ausbilderin FA, Triple P-Trainerin und Beraterin
Daten	18. März, 10. Juni 2011
Zeit	FR 08.30-10.30



Mutter-Tochter-Beziehung (18. März)

Mütter und Töchter haben ein Idealbild, wie eine Beziehung aussehen sollte. Geprägt von Vertrauen, Seelenverwandtschaft, Freundschaft, gegenseitigem Respekt. Sind die Erwartungen der Mütter an Mädchen anders und was macht die Mutter-Tochter-Beziehung anders?

Regeln – logische Konsequenzen (10. Juni)

Wenn wir auf Grenzüberschreitungen reagieren oder Grenzen geben, ist es sinnvoll, natürliche beziehungsweise logische Konsequenzen oder Folgen anzuwenden. Wie setze ich diese um und wie reagiere ich, wenn mein Kind z.B. in der Schule eine Pauschalstrafe erhält?

Bücherwurm

Für alle, die gerne lesen oder sich dazu anregen lassen möchten. Bücher werden vorgestellt und diskutiert. Ca. alle 2 Monate.

Raum	Treffpunkt
Kosten	keine Kosten
Leitung	Christine Hasenboehler
Anmeldung	Christine Hasenboehler, Tel. 043 244 97 75 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Daten	28. März, 30. Mai und 11. Juli
Zeit	MO 20.00-22.00



BERATUNG UND DIENSTLEISTUNGEN

Mütter- & Väterberatung

Als Eltern von Babys und Kleinkindern bis zu 5 Jahren sind Sie in der Mütter- & Väterberatung an der richtigen Adresse. Schlafen, Stillen, Ernährung und Pflege, Entwicklung und Erziehung, Kinderbetreuung, Eltern sein – Themen bei denen Sie nicht alleine sind. Dieses Angebot ist eine Dienstleistung der Stadt Zürich, sie kann unentgeltlich und ohne Voranmeldung in Anspruch genommen werden.



Beraterin Monica Christen
Raum Bewegungsraum
Zeit DO 14.00-15.30
Telefonische Beratung MO/DI/DO/FR 09.00-11.00, 044 318 82 70,

Zentrum ELCH – Info-Stelle

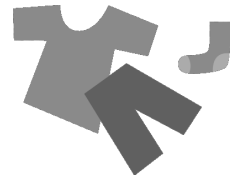
Kostenlose Auskünfte für Familien mit Kindern bis ins Primarschulalter. Es stehen viele Informationen für Sie bereit. Kommen Sie einfach vorbei! Telefonische Auskünfte unter Tel. 044 225 77 88 oder E-Mail: info@zentrumelch.ch.

Zeit MO/DI/MI/DO 09.00-10.30

Kinderartikelbörse MischMasch

Reiches Sortiment an Kinderkleidern und Spielsachen von guter Qualität zu vernünftigen Preisen.

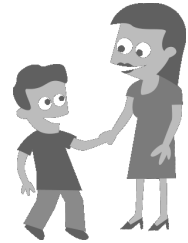
Raum Kinderartikelbörse
Kosten Kommission: 30% für M, 40% für NM
Auskunft während der Öffnungszeiten unter Tel. 044 225 77 99
Annahme Sommerkleider ab 8. März bis 15. Mai
 Winterkleider ab 8. September bis 15. November
 (Wir können max. 30 Artikel annehmen, plus Spielsachen)
Zeit DI/DO 14.00-17.00
 MI 09.00-11.30



BERATUNG UND DIENSTLEISTUNGEN

Kindercoiffeur BABAR

Professionelle Haarschnitte für kleine Kunden an folgenden Daten.
Ohne Voranmeldung.

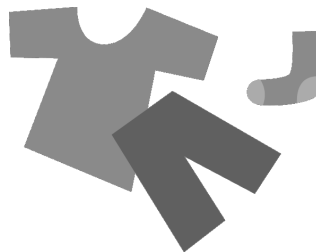


Raum	Treffpunkt
Kosten	Richtpreis: Fr. 15.— für einen Schnitt, Fransen Fr. 5.—
Coiffeuse	Azucena Vasquez
Auskunft	Zentrum ELCH Info-Stelle, Tel. 044 225 77 88
Dienstag	1., 15. und 29. März, 12. April, 17. und 31. Mai, 14. und 28. Juni, 12. Juli 2011
Donnerstag	10. und 24. März, 7. April, 12. und 26. Mai, 9. und 23. Juni, 7. Juli 2011
Zeit	DI oder DO, 14.00-17.00

Flickstube

In den URAT Flickstuben erhalten Migrantinnen die Möglichkeit, sich Fachwissen beim Nähen anzueignen, Kontakte zu knüpfen und eine erste Referenz für die Arbeitssuche zu erlangen. Die Flickstuben werden von freiwilligen Leiterinnen geführt. Kundinnen sind herzlich willkommen. Sie können ihre Kleider zum flicken und nähen bringen.

Raum	Treffpunkt
Kosten	Preise werden anhand der Preisliste vereinbart.
Leitung	Beatrice Buchmann, Bernadette Braun und Ruth Fischer
Auskunft	Beatrice Buchmann, Tel. 044 381 58 13
Zeit	MO 09.30-11.30 (ausser Schulferien)

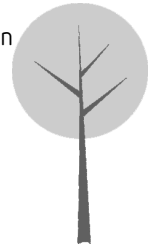


ERZIEHUNG

Triple P – Erziehung positiv gestalten

Wie durchbrechen wir negative Verhaltensmuster bei den Kindern und bei uns selbst? Dieses erprobte Erziehungsprogramm zeigt Ihnen Strategien auf, um in Problemsituationen angemessen zu handeln und wie Sie die Eltern-Kind-Beziehung fördern können. Als Mutter und Vater lernen Sie konkrete Erziehungshilfen kennen, die Sie zwischen den Kurseinheiten zu Hause ausprobieren können. Im Anschluss an den Kurs haben sie Anspruch auf vier Telefonberatungen, um das Gelernte im Alltag zu verankern. Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern zwischen 2 und 12 Jahren.

Raum	Treffpunkt
Kosten	Fr. 240.— für Einzelpersonen / Fr. 360.- für Paare
Kursmaterial	Elternbuch Fr. 40.-
Leitung	Brigitte Amacher Albrecht, Ausbilderin FA, Triple P – Trainerin
Anmeldung	Brigitte Amacher Albrecht, Tel. 044 371 73 15 oder E-Mail: albrecht.amacher@sunrise.ch
Daten	10., 17., 24. und 31. März 2011
Zeit	DO 19.00-21.45
Anm. bis	25. Februar



Elterncoaching

Kinder erziehen ist eine spannende Aufgabe! Doch manchmal ist die Spannung zu gross, so dass Eltern nicht mehr ein und aus wissen. Trotz aller Liebe tauchen Schwierigkeiten auf, weil Ihr Kind sich anders verhält, als Sie es wünschen: Sie möchten

- die Beziehung zum Kind verbessern
- sinnvoll und wirksam Grenzen setzen
- Auseinandersetzungen mit dem Kind konstruktiv lösen
- das Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen des Kindes stärken
- den Alltag mit Ihrem Kind wieder geniessen

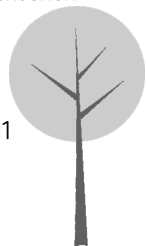
Ich unterstütze Sie in Ihrer individuellen Situation und erarbeite mit Ihnen konkrete Schritte, um dieses Ziel zu erreichen. Im Mittelpunkt stehen Kind und Eltern gleichermaßen: Rufen Sie an! Ich schliesse im Herbst 2011 meine Coaching-Ausbildung ab und offeriere bis Ende 2011 Elterncoachings zu einem Spezialpreis von Fr. 50.- pro Sitzung.

Beraterin: Brigitte Amacher Albrecht, Tel. 044 371 73 15, langjährige Kursleiterin in Erziehungsfragen, Gordon- und Triple P – Trainerin und Beraterin

kleinkinderkurs® für Eltern und ihre Kinder von 1 – 3 Jahren

Im Kleinkinderkurs darf ihr Kleinkind spielen, sich bewegen, entdecken, kreativ sein und vieles mehr – ganz nach seinen Bedürfnissen. Sinnes- und Spielanregungen sollen das Repertoire auch für zu Hause erweitern. Die Kleinkinder kommen mit anderen Kleinkindern in Kontakt und können sich in ersten sozialen Beziehungen erleben. Die Eltern entdecken im gezielten Beobachten der Kleinkinder wie diese lernen und was sie für ihre individuelle Entwicklung benötigen. Der Austausch mit den anderen Eltern unterstützt in Alltagsfragen und die Fachfrau gibt Inputs zu Entwicklungs- und Erziehungsthemen.

Raum	Bewegungsraum
Kosten	a) Fr. 240. — für 8 x 90 Min. b) Fr. 180. — für 6 x 90 Min.
Leitung	Denise Schütz, Kursleiterin kleinkinderkurse, Eltern- und Erwachsenenbildnerin i.A.
Anmeldung	Denise Schütz, Tel. 044 810 79 09 oder E-Mail: deniseschuetz@bluewin.ch
Daten	a) 24. und 31. März, 7., 14. und 21. April, 12., 19. und 26. Mai 2011 b) 9., 16., 23. und 30. Juni, 7. und 14. Juli 2011
Zeit	DO 09.30-11.30
Anm. bis	1. März 2011 / 16. Mai 2011



Haben Sie Fragen zur Kindererziehung?

Grenzen setzen, Vereinbarung von Familie und Beruf, gesunde Ernährung, Pubertät – diese Themen und mehr werden an FemmesTISCHE in Zürich Nord diskutiert. Auch Sie können an einem solchen FemmesTISCHE teilnehmen!

Zurzeit arbeiten wir mit 12 Moderatorinnen in den folgenden Sprachen: Albanisch, Kurdisch, Deutsch, Persisch, Spanisch, Türkisch, Russisch, Telugu, Hindi, Tamilisch, Gujarti, Englisch, Arabisch, Französisch.

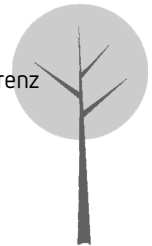
Im neuen Betriebsjahr finden interkulturelle FemmesTISCHE mit erfahrenen Moderatorinnen in Kindertagesstätten (Kitas) und Spielgruppen statt. Neu werden auch interessierte Väter angesprochen. Ziel ist, diese Eltern untereinander zu vernetzen, sie an Bildungsangebote heranzuführen und sie mit schweizerischen Institutionen (Spielgruppen, Kindergarten/Schule, Kleinkindberatung etc.) vertraut zu machen. Mehr über FemmesTISCHE erfahren Sie bei: Anita Gunzenhauser, Tel. 044 225 77 90 oder anita.gunzenhauser@zentrumelch.ch.

ERZIEHUNG

Gute Beziehungen dank Aktivem Zuhören

Dieser Kurs richtet sich an Mütter und Väter, welche ihre Kinder besser verstehen und selbst besser verstanden werden möchten. Der Kurs ist ein Teil aus dem Gordon-Training und hilft, eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen und zu erhalten. Das Aktive Zuhören kann bei Kindern, Jugendlichen und auch Erwachsenen angewendet werden. Das Ziel des Kurses ist mehr Zufriedenheit im Alltag, grössere Gelassenheit in Konfliktsituationen und Zeitgewinn für angenehme Aktivitäten. Aktives Zuhören ist eine Fähigkeit, welche gute Gespräche bzw. gute Beziehungen fördert.

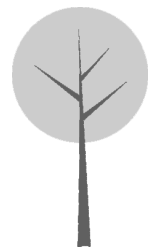
Raum	Treffpunkt
Kosten	Fr. 100.—
Leitung	Ursula Müller, Gordonkursleiterin, Familien- und Lehrerkonferenz
Anmeldung	Ursula Müller, Tel. 044 870 38 00 oder E-Mail: much@hispeed.ch
Daten	15. April, 13. und 27. Mai 2011
Zeit	FR 09.15-11.30
Anm. bis	7. April



Wir sind eine bi-nationale Familie

Das Leben mit verschiedenen Sprachen, Kulturen, und Religionen kann sich auf eine bi-nationale Liebe und Partnerschaft belastend auswirken. Durch die unterschiedlichen Erwartungen und Prägungen der Eltern wird oft auch die Kindererziehung anspruchsvoll. In diesem Kurs lernen Sie Methoden kennen, wie Sie als Mutter und Partnerin die bi-nationalen Unterschiede (wieder) als gegenseitige Bereicherung sehen und die Balance im Alltag finden können. Die kommt der ganzen Familie zu Gute.

Raum	Kursraum
Kosten	Fr. 220.— (Reduktion nach Absprache möglich)
Leitung	Annamarie Reinhardt, Erwachsenenbildnerin, Supervisorin, Sozialpädagogin und Lachtrainerin
Anmeldung	Annamarie Reinhardt, Tel. 044 482 40 00 oder E-Mail: areinhardt@gmx.ch
Daten	14., 21. und 28. März, 4. April, 9. und 16. Mai 2011
Zeit	MO 09.00-11.15
Anm. bis	7. März



Step Aerobic

Rhythmische Bewegung zu peppiger Musik. Gleichzeitig ist die Kinderhüeti offen.

Raum	Bewegungsraum
Eintritt	jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Kosten	Fr. 12.— M / Fr. 15.— NM pro Lektion, exkl. Kinderhüeti
Leitung	Silvia Cejka
Anmeldung	Silvia Cejka, Tel. 044 954 10 23 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Zeit	DI 09.00-10.30

YOGA

Für Körper, Geist und Seele. Der Weg zu einem gesunden, harmonischen und geistig bewussten Leben.

Raum	Bewegungsraum
Eintritt	jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Kosten	Fr. 18.— pro Lektion, zahlbar 1 x im Quartal im Voraus
Leitung	Lilly Schädler, Yoga-Studio
Anmeldung	Lilly Schädler, Tel. 056 633 14 21 oder 079 244 57 08
Zeit	MO 12.00-13.00 und 17.00-18.00 DI 18.00-19.00



Inserateseite:
Claro weltladen
GFZ Tagesfamilien

Pilates

Pilates ist eine spezielle Trainingsmethode, bei der die gezielte Kräftigung des Körperzentrums, die Beweglichkeit der Wirbelsäule sowie eine aufrechte Körperhaltung im Mittelpunkt stehen. Gleichzeitig ist die Kinderhüeti offen.

Raum	Bewegungsraum
Eintritt	jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Kosten	Fr. 15.— pro Lektion, zahlbar im Voraus
Leitung	Corinna Scheuss
Anmeldung	Corinna Scheuss, Tel. 079 433 45 19 oder E-Mail: c.scheuss@bluewin.ch
Zeit	MI 09.00-10.00



Body Forming

Schlaffe Muskeln? Die nächste Badesaison kommt bestimmt! Kräftigung der Muskulatur zu fetziger Musik.

Raum	Bewegungsraum
Eintritt	jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Kosten	Fr. 10.— pro Lektion, zahlbar 1 x im Quartal im Voraus
Leitung und	Doris Macsenti
Anmeldung	Doris Macsenti, Tel. 079 472 94 59 oder E-Mail: macsenti@gmx.ch
Zeit	MI 19.00-20.00



Wir suchen immer wieder

Gastköchinnen und Gastköche

welche uns die Küche ihres Heimatlandes vorstellen und uns bei einem feinen Essen über ihr Land, seine Sitten und Gebräuche, seine Kultur und seine Bewohner erzählen. Wir unterstützen Sie gerne bei der Planung und der Vorbereitung. Bitte melden Sie sich bei Christine Hasenboehler, Tel. 043 244 97 75 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch

SPRACHEN

Sprachkurse

Unsere Sprachkurse sind sehr beliebt und passen in jedes Budget. Es ist nie zu spät, eine neue Sprache zu lernen.

Raum	Kursraum
Eintritt	jederzeit möglich, Schnupperstunde gratis
Kosten	Fr. 15.75 M / Fr. 19.50 NM pro Lektion (1,5 Std.), exkl. Material, zahlbar 1 x im Semester im Voraus, exkl. Kinderhüeti (möglich während den Hüeti-Öffnungszeiten oder auf Anfrage)

Spanisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung	Hermelinda Monegat
Anmeldung	Christine Hasenboehler, Tel. 043 244 97 75 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Zeit	DI 19.00-20.30 (Anfänger) DI 09.30-11.00 (Fortgeschrittene)



Französisch für Fortgeschrittene (mit Vorkenntnissen Stufe A1)

Leitung und Anmeldung	Sandrine Brun Nallet Andrea Huber, Tel. 079 393 35 51 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Zeit	MI 09.30-11.00



Italienisch für Anfänger

Leitung	Beatrice Fontana
Anmeldung	Andrea Huber, Tel. 079 393 35 51 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Zeit	MO oder DO 19.30-21.00

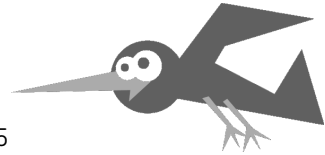
Advanced English Class

Leitung	Ayesha Malik
Anmeldung	Christine Hasenboehler, Tel. 043 244 97 75 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Zeit	FR 10.00-11.30

Fit fürs Web

Was ist das Web 2.0? Wie funktioniert Facebook, Twitter, Blogs etc.? Inwiefern beeinflussen die Social Media unser Leben? Ein Brush-up-Kurs für Frauen und Mütter die Entwicklungen, Möglichkeiten und Gefahren des World Wide Web.

Raum	Kursraum
Kosten	Fr. 25.— M / Fr. 30.— NM,
Leitung	Beatrice Guarisco
Anmeldung	Christine Hasenboehler, Tel. 043 244 97 75 E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Datum	16. Juni 2011
Zeit	DO 09.00-ca. 11.00
Anm. bis	6. Juni



Meine Tasche aus Leder

Näh dir deine eigene Tasche aus Leder! Es kann aus drei verschiedenen Grössen ausgelesen werden. Je nach Grösse der Tasche, sollte man mit 3 – 5 Abenden rechnen, um diese von a – z fertig zu stellen.

Raum	Bewegungsraum
Kosten	Fr. 25.— M / Fr. 30.— NM, pro Abend plus Materialkosten Tasche: Klein Fr. 50.—, mittel Fr. 70.—, gross Fr. 100.—
Leitung	William Ducret
Anmeldung	Andrea Huber, Tel. 079 393 35 51 oder E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch
Datum	10. und 24. März, 7. April, 19. Mai, 2., 16. und 30. Juni, 14. Juli 2011
Zeit	DO 19 – 22 h
Anm. bis	mind. 1 Woche vor Kursabend / Einstieg jederzeit möglich



FREIZEIT UND HOBBY

Interkulturelle Abende

Fremde Länder – fremde Sitten

Beim gemeinsamen Kochen und Essen lernen wir nicht nur die Küche anderer Länder kennen, sondern erfahren auch vieles über die Menschen, ihr Leben und ihre Kultur.

Raum Treffpunkt

Kosten Fr. 30.— M / Fr. 35.— NM, inkl. Essen und Getränke

Peruanische Küche

Wir fliegen auf unserer kulinarischen Weltreise nach Peru ins Land der Inkas. Die Köchin zeigt uns ein einfaches Mahl: Papa a la huancaína und Empanadas.

Leitung Jaquelin Aedo, Peruanerin

Anmeldung Carolina Rieben, Tel. 044 370 10 79 oder
E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch

Datum 4. März 2011

Zeit FR 19.30–22.30

Anm. bis 25. Februar



Bündner Küche

Viva la Grischa! Im Graubünden hat eine Speise ihren Ursprung, der Kultstatus genießt: Capuns! War das Geheimnis der delikaten Päckchen entdeckt, mag Graubünden für immer! Gluschtig? Gwundrig?

Leitung Gaby Arpagaus, Bündnerin

Anmeldung Christine Hasenboehler, Tel. 043 244 97 75 oder
E-Mail: kurse.kultur@zentrumelch.ch

Datum 24. Mai 2011

Zeit DI 19.00–22.00

Anm. bis 21. Mai



VERMIETUNG / KURSBEDINGUNGEN

Vermietung

Die Räume des Zentrums ELCH können abends und an den Wochenenden gemietet werden. Für regelmässige Nutzung werden spezielle Vereinbarungen getroffen. Für Auskünfte und Reservationen erreichen Sie uns über Telefon 044 225 77 87 (MO/DI/DO 09.00-11.30) oder E-Mail: regensbergstrasse@zentrumelch.ch. Reservationen bitte 14 Tage im Voraus.

Treffpunkt	45 m2, 25 Personen, ab Fr. 60.— M / Fr. 90.— NM Küche, Spielecke, Gartensitzplatz mit Möblierung
Kleinkinderraum	50 m2, 15 Kinder, ab Fr. 60.— M / Fr. 90.— NM Kindermöbel, Spielsachen, Teeküche
Kinderraum	47 m2, 15 Kinder, ab Fr. 60.— M / Fr. 90.— NM Kindermöbel, Teeküche
Kursraum	24 m2, 10 Personen, ab Fr. 60.— M / Fr. 90.— NM Hellraumprojektor, Flip-Chart, Whiteboard, TV, DVD, CD-Player
Bewegungsraum	75 m2, ab Fr. 80.— M / Fr. 120.— NM Keine Möblierung
Kindergeburtstag	Treffpunkt oder Kleinkinderraum Fr. 35.— M / Fr. 45.— NM Nur am Mittwoch oder Samstag von 14.00-18.00 zum Spezialpreis

Kursbedingungen

Preise N / NM	Mitglieder / Nichtmitglieder Wer sich bei der Kursanmeldung zur Mitgliedschaft im Verein „Zentrum ELCH für Eltere und Chind“ entschliesst, profitiert von 20% Mitgliederrabatt auf viele Angebote.
Bezahlung	ist bei Kursbeginn in bar zu leisten, für fortlaufende Kurse quartalsweise im Voraus
Kinderhüeti	zu Kursen tagsüber ist im Kursgeld nicht inbegriffen.
Abmeldungen	nach Anmeldeschluss haben eine Verrechnung von 50% des Kursgeldes zur Folge. Bei Abmeldung innert 3 Tagen vor dem Kurs wird der volle Preis verrechnet.
Absenzen	oder Kursabbruch berechtigen nicht zur Rückerstattung des Kursgeldes.
Kursbestätigung	wird keine verschickt.

ORGANISATION

Arbeitsgruppen und Gruppenleiterinnen

Kurse + Kultur

kurse.kultur@zentrumelch.ch

Christine Hasenboehler 043 244 97 75

Andrea Huber 079 393 35 51

Hüeti

hueti@zentrumelch.ch

Monika Kurz Kongjeli 044 371 13 64

Iris Stucki 044 301 14 27

Kafi

kafibohne@zentrumelch.ch

Lourdes Becker 044 372 05 89

Sandra Reimann 044 371 77 30

Kinderartikelbörse

boerse@zentrumelch.ch

Daniela Gretler 044 844 56 58

Chrabbelgruppe

chrabbel@zentrumelch.ch

Leona Zulauf 043 333 45 68

Zwerglitreff

zwergli@zentrumelch.ch

Sonja Mörsch 044 361 05 59

Zentrumsleiterin

Priska Liliano

Telefon

Fax

E-Mail

Internet

MO/DI/DO

09.00-11.30 und 13.30-15.00

044 225 77 87

044 225 77 80

regensbergstrasse@zentrumelch.ch

www.zentrumelch.ch

Impressum

Auflage

2000 Exemplare, erscheint Februar und August

Satz und Druck

Heidi Egger, Printoset, Flurstrasse 93, 8047 Zürich

Redaktionsschluss

Nr. 37, 27. Mai 2011

Inserate

2 Ausgaben, halbe Seite (128 x 90 mm), Fr. 190.—

2 Ausgaben, ganze Seite (128 x 185 mm), Fr. 380.—



KURSANMELDUNG

Für Kurs _____

Name, Vorname _____

Tel. _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Kinder zum Hüten _____

Alter _____

Unterschrift _____

Ich bin Mitglied im Zentrum ELCH

ja

nein

Ich möchte von den günstigen Mitgliederpreisen profitieren und melde mich jetzt als Mitglied an:

ja

nein

Die Kursanmeldung ist verbindlich. Ohne weitere Benachrichtigung findet der Kurs statt. Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird das Kursgeld in Rechnung gestellt.



MITGLIEDSCHAFT

Anmeldung

Adressänderung

Familien- / Einzelmitglied

Fr. 40.— /Jahr

Gönnermitglied

Fr. 100.— /Jahr

Die Mitgliedschaft gilt für ein Kalenderjahr und wird automatisch um ein Jahr verlängert.

Name, Vorname _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Unterschrift _____

Datum _____

Name, Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

bitte
frankieren

**Zentrum ELCH
für Eltere und Chind
Regensbergstrasse 209
8050 Zürich**



Name, Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

bitte
frankieren

**Zentrum ELCH
für Eltere und Chind
Regensbergstrasse 209
8050 Zürich**